

关于协会 2019 春茗暨成立 20 周年 纪念活动报名的通知

协会会员：

协会 2019 春茗暨成立 20 周年纪念活动定于 2019 年 4 月 27 日下午举办。本届春茗将以举办趣味运动会的形式开展会员联谊活动，现就报名相关事项通知如下：

一、参加对象

协会全体会员

二、报名截止时间

2019 年 4 月 10 日上午 12 点

三、报名方式

下载报名表（详见附件）于上述报名截止时间前以电子邮件方式，将填写完成并盖好机构公章的报名表发扫描件至协会邮箱（邮箱：sarea@sarea.org），邮件主题请注明“公司名称+趣味运动会报名”。

四、趣味运动会活动安排

主题：趣享运动·一起精彩

（一）地址

深圳市内，具体地址另行通知。

（二）议程

1. 签到
2. 入场
3. 开幕式
4. 趣味运动项目比赛
5. 颁奖典礼和闭幕式

（三）比赛项目和规则

1. 疯狂贪食龙

每队 11 人分为两组（每组 5 人），1 人负责捡球，鸣哨开始后，第一组出发，绕过（或跨过）障碍到终点后，将道具瑜伽球传递给下一组人返回起点，所有人越过起点线后，比赛结束，用时少者获胜。

2. 奔跑吧！

每队 16 人，至少 2 名女性，8 人进行指压板接力，8 人进行呼啦圈接力。共分为 5 个闯关项目，第一关跳马，第二关双人跳绳，第三关拖拉机，第四关负重挑战前进，第五关呼啦圈传递，比赛结束，用时少者获胜。

3. 无敌风火轮

每队 8 人，其中 2 名女性，6 名男性，8 人同时出发，以最快的速度滚动前进，整体道具跨过终点线，比赛结束，用时少者获胜。

4. 手脚并用

每队 6 人，至少 2 名女性，在起点站成一列纵队，依次出发进行比赛。第一名队员按指示出发闯关，闯关完成后下一名队员才可出发，依次类推，直至最后一名队员闯关结束，用时少者获胜。

5. 多向拔河

每队 10 人，其中 2 名女性，8 名男性，每轮抽签分三组进行 3 向拔河，每组胜者进入决赛争夺冠军，剩下两支队伍双向拔河争夺二三名。

6. 同心协力

每组 8 人，至少 2 名女性，8 人纵队排在起跑线上，发令后，第一名队员跑向终点标志物并折返回起点，与第二名队友手拉手跑向终点标志物再次折返回起点，依次类推，用时少者获胜。

特别说明：以上比赛项目和规则，将根据报名人数、场地情况等进行调整。

（四）注意事项

1. 参加人员应穿着轻便的运动服装、运动鞋，以机构为单位统一服装，费用自理。

2. 参加人员保险由举办方组织集中购买，费用自理。

3. 除参赛运动员外，参赛机构还可以组织啦啦队为比赛助威，进行个性化企业形象宣传。

4. 根据比赛项目人数要求，结合报名情况，可以机构为单位组队，人数不足的也可与其他机构联合组队。

附件：趣味运动会报名表

深圳市不动产估价协会秘书处

2019年3月28日



(联系人：罗平涛 电话：83785669-801)

附件：

趣味运动会报名表

单位名称（盖章）：

联系人		联系电话	
参赛项目	<input type="checkbox"/> （一）疯狂贪食龙：_____人 <input type="checkbox"/> （二）奔跑吧！：_____人 <input type="checkbox"/> （三）无敌风火轮：_____人 <input type="checkbox"/> （四）手脚并用：_____人 <input type="checkbox"/> （五）多向拔河：_____人 <input type="checkbox"/> （六）同心协力：_____人		
参赛队员名单			
啦啦队员名单			

说明：参赛项目运动员和啦啦队员均可重复报名。